

# ISI HIV KA KIH ISI ASOWIHPATHIHK:



## MISKO

- Kāpacihtāyin pokani maskekeya kesiwepahamāsowik
- Kā weci āpacihtayek āhpo oti ekā e-pihkahki masinahosowina/kā cestahosowin



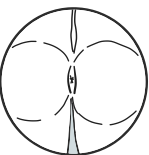
## KI PASKIHSIKEWIN (AĦPO ANIMA KĀ WATHAWEYAYĀSIK)

- Ekā aspikinākans e-āpatahk iskwew āpacihcikanihk, kā pohcitskehocik āhpo oton awewak kā pacihtāt



## ISKWEW ĀPACIHIKAN KĀ SĀPOPET

- Ekā aspikinākans e-āpatahk iskwew āpacihcikanihk āhpo oton awewak kā pacihtāt



## KI WAYAWESKANĀHK KĀ SAPOPEVIN

- Ekā aspikinākans e-āpatahk kā pohcitskehocik



## MIHTOHTOHSIHMILK TOHTOHSĀPO

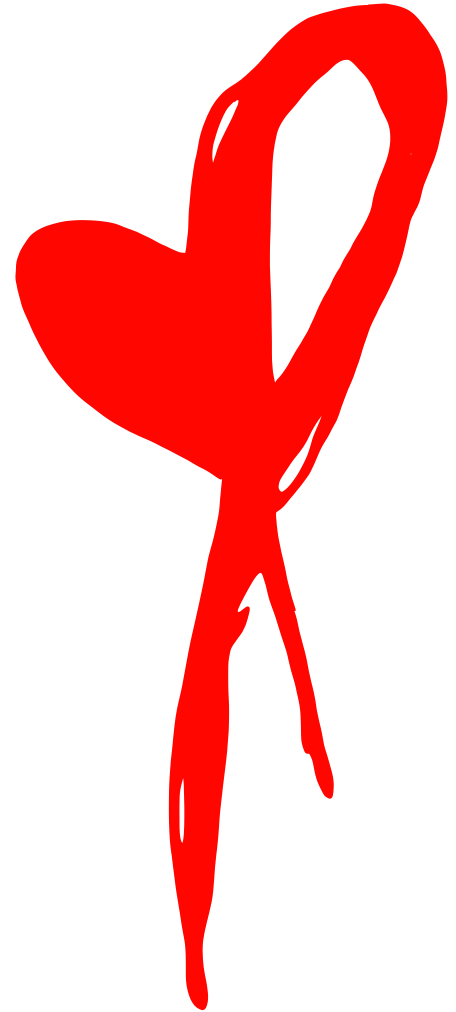
- Kā nothāwasowin

# EKĀ NĀNTAW WETHOMA:

- Kā ayamihitowek, kā sāmintowek, āhpo kā wācihyekemowin
- Kākwasitintowek ekwa kā ocemitowek
- E-moscih māmitonethetaman āhpo e-moscihpitsowin
- Kostototaman āhpo kā ayethimowin
- Mesewikamik kāpacihtāyin āhpo pakāsिमowina
- Sakimesak, pipikosak, āhpo kotakak mancosak ekwa piskisesak .
- Masinahosowin āhpo kā poskwahikāsowin oskiyihk āhpo e-kisisikātek āpahcihchkanis
- Kā āpacihtat ospwākan kā ayamihāyin āhpo kā matotsiyin



Ta nānākacehikaweyin, māhti wapamik oko maskekewitiniwak maskekewikamikosihk!



# HIV 101

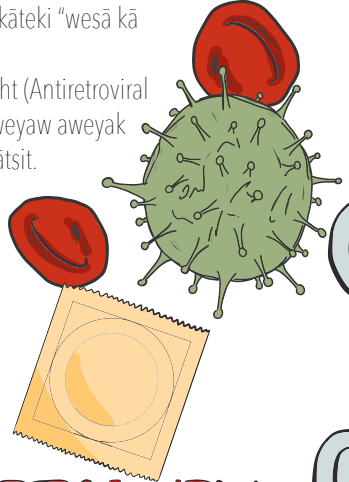
© 2017, AIDS Saskatoon

Kotak kekwāy kespın:  
www.aidssaskatoon.ca  
1-800-667-6876



# KEKWĀY OMA ATHISIYINIW KĀ NESOWATSIT AĤKOSIWIN ASOSKAMĀTOWIN?

- Asoskamātowin e-akoseskākocik athisitiniwak e-notinikocik ita kā maskawātsicik ati kinwes.
- HIV kayāt pethisk AIDS. Ekwa AIDS kayat, anima omaskawātsiwin e-nesowipathik ekosi weyawihk e-wecih kācitinahk kotaka āhkosiwina, ta kih nipahikot ekosi e-icikhāteki "wesā kā kwāskwetotākekih".
- Semāk kā nānākacihit ekwa kā pamihiht (Antiretroviral Therapy), HIV ta kih nihtinikātew, ekwa weyaw aweyak ta mithwāyāthik ekwa mena ta maskawātsit.
- Pokāna aweyak ta kih kācihtinam.



# HIV ekwa PISKETHIMITOWIN TANSI TESI PASPEHISOWIN:

- ĀPAHCIHTĀ ASPIKINĀKANIS tahtwāw kā piskethimat iskwew āhpo kā nocikawat aweyak owathaweskanahk. Āpacihtā aspikinākanis tahtwāw kāpiskethimat aweyak ekwa oskiyi aweyak kā weciwhat. Napo nāpiw ekwa iswewi aspikinākana (pecāyihk eyakonil) aspikinākana ka kih paspehikon ekā ta kācihtinaman HIV ekwa kotaka macāspinewina.
- ĀPACIHTĀ NIPIY E-ASTEK ANIHI TOMINTOWINA ĀHPO SILICON KĀ ĀPAHTAHK TOMINTOWINA.
- ĀPACIHTĀ ASPIKINĀKANA ĀHPO KEPITHK KĀSTEK KĀSPAMOTĀYIN oma kiton ohci kā piskethimat aweyak
- TĀPITAW NĀNĀKACIHIKAWIH oma ohci HIV ekwa STIs. Kā kācitinaman STIs macāspinewin ekosi māka nawac ka kih asoskamākan ekwa ta kācitinaman āhkosiwini tāsok HIV ekwa kotaka STIs.



# MĀWACI KAKWECIHKEMOWINA

**Q** TĀNSOMA HIV KĀ ISI SISWEPATHIK?  
**A** HIV siswepathiw oma misko ohci, pāskisikewin (āhpo anima kā wathaweyayāsik), kā pohcitskehocik kā sāpopezik, iskwew āpacihcikanihk kā sāpopet, iskwewi totošāpiw aweyak e-ayāt HIV kicināc ekwa misko h e-ispathik kotak aweyak, kā pekwasakepathit, ita kā poskwāk nāpewi āpacihcikan, āhpo kā sāpopet iskwew āpacihcikan, owathaweskanahk, āhpo nekān kā kikamohtit wasakāsa.

**Q** NĀNĀTAWIHIWWIN CI IHTAHKWAN?  
**A** Namwāc, māka kwayask aweyakak kā pamihecik kinwes ta kih pimātsiwak, mithwāyawin ta ayācik, ekwa ta kipiskākemakahk ekā tāti kācitinahk aweyak ekota ohci AIDS.

**Q** TĀNSI MĀKA KĀ KIKISKAWĀWASOWIN?  
**A** HIV ta kih asoskamawiw iskwew ocawāsīmisa kā kikiskawāwasot, kā nihtāwikithit, ekwa kā nothāwasot. Māka, katawa isi pamihecik ekwa ekā nothāwasocih, motha ewathikohk mistahi kit ayihkin ta asoskamawāt nāntaw poko 1%. Kespini kikiskawāwason āhpo kimāmitonetheten e-nohte kikiskawāwasowin, nitawi wāpam kih maskekewiskwem āhpo kimaskekewitinem.

# TĀNSI TESI PEYĀHTAK ĀPAHCIHTĀYIN MASKEKIHYA

- Kā āpacihtayin maskekihsa kā weci āpacihtāmacik kotakak ekosi ekā e-ayākwāmiseyin. Kespini kit āpacihtān maskekesa, ka kih kitāpimison oma kita:
- Kita āpacihtāyin oskiyi cestahikan tahtwāw kā cestahosowin.
  - Ta āpacihtāyin ketha tipithaw, ekā kotakak e-āpacihtācic kekway, tāsok ospwākanisak, ocāhcikanisa, piminawaswākanisa, nipi, sekoskinikana, kā cākopicaseyin, tahtwāw.
  - Nānākacihikawi HIV ekwa Hepatitis C ohci tāpitaw.



# KEKWĀY OHCI TA NĀNĀKACIHIKAWEYIN?

- Nānākacihikaweyinih poko kika kisketheten HIV kespini kitayān!
- Āhtiht athisitiniwak tāsok e-wi ākosicik e-kisowāspinecik oma kā kācitinahkwāw, mecet mena nama kekway mosihtāwak pātimā kwayask ka āhkosicik HIV (AIDS).

Kakwecihkemo HIV ekwa Hepatitis C ta nānākacihikaweyin oma kā wāpamisk maskekewitiniw!

Kespini kitetheten kekway ekā katawa eke ispathik, ekwa āpowetoke eke kācihtinaman HIV, nawac ta mithwāsin ta pehowin 3 nisto pesim ta nānākacihikaweyin.

# KESPIN MĀKA E HE ITASTEKWĀWI NIH NĀNĀKACIHIKOWINA?

- Ayamih kih maskekewiskwew/maskekewitinem ta pamihikaweyin. Katawa isi pamihikaweyini, ka kih mithwāyan kinwes ekwa kinwes ta pimātseyin.
- Katawa isi āpacihtā kekway ta paspeyin oma kā piskethimat aweyak ekwa mena kā āpacihtāyin macimaskekesa ta kitethimācic oko kā sākihacik ekwa kihweciwhākanak.
- Wecewik kā wecihsocik ta miskawacik aniki peyakwan kā isi mitonethetahkwāw ekwa kih ta ati wecihtowek kā peci isi wāpāhtamek peyātakanohk.

