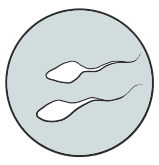


ISI HIV KA KIH ISI ASOWIHIPAYIK:



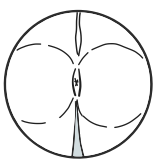
MILKO
 - Kāpachitāyin POKANIHI maskekeya kesiwepahamāsowin
 - Kā weci āpachitāyek āhpo oti ekā e-kānatahki masinahosowina/kā cestahosowin



KI PASKIHSEKWIN (AHPO ANIMA KĀ WAYAWEYAYĀSIK)
 - Ekā aspikinākans e-āpatahk iskwew āpachcikanihk, kā pohcitskehocik āhpo oton awewak kā pacihtāt



ISKWEW ĀPACHIHKAN KĀ SĀPOPET
 - Ekā aspikinākans e-āpatahk iskwew āpachcikanihk āhpo oton awewak kā pacihtāt



KI WAYAWESKANĀHK KĀ SAPOPEYIN
 - Ekā aspikinākans e-āpatahk kā pohcitskehitohk



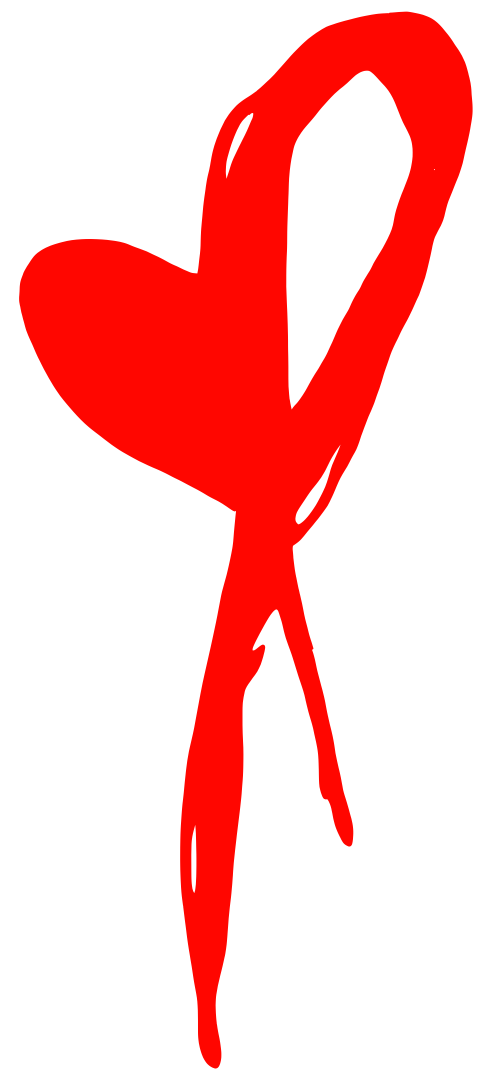
MILTOHTOHSIHMILK TOHTOHSĀPO
 - Kā noyāwasowin

EKĀ NĀNTAW WEYOMA:

- Kā ayamihitowek, kā sāmintowek, āhpo kā wācihyekemowin
- Kākwaskitintowek ekwa kā ocemitowek
- E-moscih māmitoneyitaman āhpo e-moscihpitsowin
- Kostostotaman āhpo kā ayeyimowin
- Mesewikamik kāpachitāyin āhpo pakāsimowinihik
- sakimesak, pipikosak, āhpo kotakak mancosak ekwa piskisesak.
- Masinahosowin āhpo kā poskwahikāsowin oskiyihk āhpo e-kisisikātek āpahcchikanis
- Kā āpachiat ospwākan kā ayamihāyin āhpo kā matotsiyin



Ka nānākacehikaweyin, māhti wapamik oki maskekewiyiniwak maskekewikamikosihk!



HIV 101

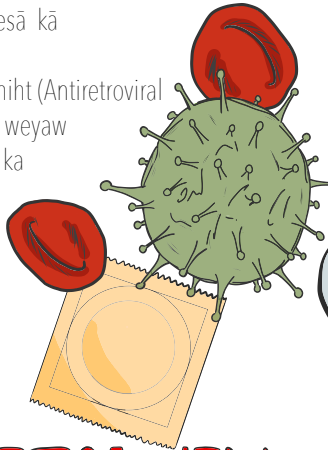
© 2017, AIDS Saskatoon

Kotak kekwāy kespin:
www.aidssaskatoon.ca
 1-800-667-6876



KEKWĀY OMA AYISIYINIW KĀ NESOWATSIT AHKOSIWIN ASOSKAMĀTOWIN?

- Asoskamātowin e-akoseskākocik ayisiyiniwak e-notinikocik ita kā maskawātsicik ati kinwes
- HIV kayāt peyis AIDS. Ekwa AIDS kayat, anima omaskawātsiwin e-nesowipayik ekosi weyawihk e-wecih kācitiinahk kotaka āhkosiwina, ka kih nipahikot ekosi e-icikhkāteki "wesā kā kwāskwetotākekih".
- Semāk kā nānākacihiht ekwa kā pamihiht (Antiretroviral Therapy), HIV ta kih nihtinikātew, ekwa weyaw awayak ka kih miywāyāyik ekwa mena ka maskawātsit.
- Pokāna awayak ta kih kācihtinam

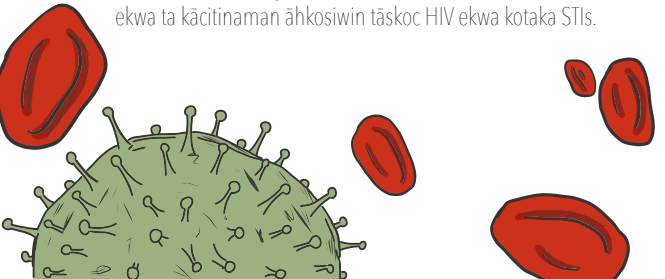


HIV
ekwa

PISKEYIMITOWIN

TANSI TESI PASPEHISOWIN:

- ĀPAHCIHTĀ ASPIKINĀKANIS tahtwāw kā piskeyimat iskwew āhpo kā nocikawat awayak owayaweskanahk. Āpacihtā aspikinākanis tahtwāw kāpiskeyimat awayak ekwa oskiyi awayak kā weciwhat. Napo nāpiw ekwa iswewi aspikinākana (pečāyihk ewakoni) aspikinākana ka kih paspehikon ekā ta kācihtinaman HIV ekwa kotaka macāspinewina.
- ĀPACIHTĀ NIPIY E-ASTEK ANIHI TOMINTOWINA ĀHPO SILICON KĀ ĀPAHTAHK TOMINTOWINA.
- ĀPACIHTĀ ASPIKINĀKANA ĀHPO KEPITIHK KĀSTEK KĀSPAMOTĀYIN oma kiton ohci kā piskeyimat awayak
- TĀPITAW NĀNĀKACIHIKAWIWH oma ohci HIV ekwa STIs kā kācitiinaman STIs macāspinewin ekosi māka nawac ka kih asoskamākan ekwa ta kācitiinaman āhkosiwin tāskoc HIV ekwa kotaka STIs.



MĀWACI KAKWECIHKEMOWINA

Q TĀNSOMA HIV KĀ ISI SISWEPAYIK?

A HIV siswepayiw oma mihko ohci, pāskisikewin (āhpo anima kā wayawayāyāsik), kā pohcitskehocik kā sāpopecik, iskwew āpacihihkanahk kā sāpopet, iskwewi totošāpiw awayak e-ayāt HIV kihcināc ekwa mihkohk e-ispayik kotak awayak kici, kā pekwasakepayit, ita kā poskwāk nāpewi āpacihihkan, āhpo kā sāpopet iskwew āpacihihkan, owayaweskanahk, āhpo nekān kā kikamoyit ita wasakāsa.

Q NĀNĀTAWIHIWEWIN CI IHTAHKWAN?

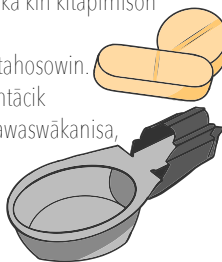
A Namwāc, māka kwayask awayakak kā pamihecih kinwes ka kih pimātsiwak, miywāyawin ka ayācik, ekwa ka kipiskākemakahk ekā kita kācitiinahk awayak ekota ohci AIDS.

Q TĀNSI MĀKA KĀ KIKISKAWĀWASOWIN?

A HIV ka kih asoskamawiw iskwew ocawāsimisa kā kikiskawāwasot, kā nihtāwikiyit, ekwa kā noyāwasot. Māka, katawa isi pamihecih ekwa ekā noyāwasocih, moya ekwayikohk mistahi ka kih wihi asoskamawāt nāntaw poko 1%. Kespinih kikiskawāwason āhpo kimāmitoneyeten e-nohte kikiskawāwasowin, nitawi wāpam kih maskekewiskwem āhpo kimaskihweyinem.

TANSI TESI PEYĀHTAK ĀPAHCIHTĀYIN MASKEKIHSA

- Kā āpacihtayin maskekihsa kā weci āpacihtāmacik kotakak ekosi ekā e-ayākwāmiseyin. Kespinih kit āpacihtān maskekesa, ka kih kitāpimison oma kita:
- Kita āpacihtāyinih oskiyi cestahikan tahtwāw kā cestahosowin.
 - Ta āpacihtāyinih keya tipiyaw, ekā kotakak e-āpacihtācīk kekwāy, tāskoc ospwākanisak, ocāhcikanisa, pimīnawawākanisa, nipiy, sekoskinikana, kā cākopicaseyin, tahtwāw.
 - nānākacihihkwāw HIV ekwa Hepatitis C ohci tāpitaw.



KEKWĀY OHCI KĀ NĀNĀKACIHIKAWEYIN?

- Nānākacehihkwāyinih piko kika kiskeyiten HIV kespinih kitayān!
- Āhtiht ayisiyiniwak tāskoc e-wi ākosicik e-kisowāspinecik oma kā kācitiinahkwāw, mecet mena nama kekwāy mosihtāwak mwestas piko kwayask ka āhkosicik HIV (AIDS).

Kakwecihekemo HIV ekwa Hepatitis C ka nānākacihihkwāyinih oma kā wāpamisk maskewiyiniw!

Kespinih kiteyeten kekwāy ekā katawa eke ispayik, ekwa āpoh eke kācihtinaman HIV, nawac ta miywāsin ka pehowin 3 nisto pesim mena ka nānākacihihkwāyinih.

KESPIN MĀKA ĀHA ITASTEKWĀWI NIH NĀNĀKACIHIKOWINA?

- Ayamih kih maskekewiskwew/maskekiyiniw ka pamihikaweyin. Katawa isi pamihikaweyini, ka kih miywāyan kinwes ekwa kinwes ka kih pimātseyin.
- Katawa isi āpacihtā kekwāy ta paspeyin oma kā piskeyimat awayak ekwa mena kā āpacihtāyinih macimaskekesa ka kiteyimācīk oki kā sākihacīk ekwa kihweciwhākanak.
- Wecewik kā wecihsocik ka miskawacik aniki peyakwan kā isi mitoneyetahk ekwa kih ta ati wecihtowek kā peci isi wāpāhtamek peyātakanohk.

