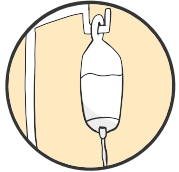


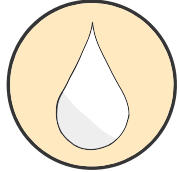
# AWENA KA KIH WECI KÄCITINIKOT?

1975

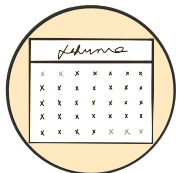
PIKWÄWIIHYAK IKE NIHTÄWIKIT 1945-1975.  
3 nisto tähto 4 neyo aweyak Kånata ohci käyät  
HCV ekospih ike nihtäwikit anih askewina.



AWEYAK IKE MEYIKAWIT MIHKO ÄHPO IKE  
MESKWATASTAWIHT KEKWÄY WEYAWIHK  
EMOYE 1990.



AWEYAK E-SÄMISKÄKOT KOTAKA AWEYA  
OMIHKOYEW. (Ka wihcäpacihtämäcik aweyakak  
maskekihwäpacihtäkana, ekä kä kikiskaman  
kekwyä kä maci piskeyimitowek, ekä e-kanätahti  
masinahosowina, ähpo kä pekawahosowin kä  
wecäpacihtämäcik aweyakak  
maskekihwäpacihtäkana).



AWEYAK EKÄ IKE OHCI NÄNÄKACIHT  
ANOHC OMA. HCV oma moya mosihtäniwin  
isko nisto-mitanaw 30 askiy, mäka kemoc  
e-nisowanäcichtahk kiskon. Ekosi piko ta kih isi  
kiskeyetaman e-itapeyin ta nänäkacihikaweyin  
täpitaw.

## EKÄ NÄNTAW WEYOMA:

- Kä ayamihitowek, kä sämintowek, ähpo kä wäcihyemitowek
- Käkwaskitintowek ekwa kä ocemitowek
- Mesewikamik kápacihtäyin ähpo pakäsिमowina
- Masinahosowin ähpo kä poskwahikäsowin oskayihk ähpo  
e-kisisikätek äpahcihtäkana e-apatahk
- E-moscih mämitoneyetaman ähpo e-moscihpitsowin
- Kostostotaman ähpo kä ayeyimowin
- Sakimesak, pipikosak, ähpo kotakak mancosak ekwa pisiskisesak ka  
tahkwamiskik.
- Ayamihäwi ospwäkan ähpo kämatotsiyin.

KESPIN MOYA HCV PISKEYECIKÄTEW,  
KEMOC KA KIH  
NISOWANÄCIHTAN KISKON,  
KISKONIHK MANCOSAK KA KIH  
AYÄWÄWAK, EKWA KA KI  
PONI ÄTOSKEMAKAN KISKON.

Mecet aweyakak e-ayäcik HCV awasime mitähtät askewin ekä  
e-mosihtäcik kekwyä. Ekosi piko ka isi kihcinähoik ta  
nänäkacihikaweyin!

Ka nänäkacihikaweyin, mähti wäpam aweyak maskihkewikamikohk.

© 2017, AIDS Saskatoon

Keyäpic kekwyä kiskihyetamani:  
[www.aidssaskatoon.ca](http://www.aidssaskatoon.ca)  
1-800-667-6876



# KEKWĀY OMA HEPATITIS C?

- Hepatitis C e-kacitinikot aweyak oskonihk.
- Kespın ekā kā piskeyihtamihk oma, hepatitis C kā kih meykon pikwetowa tesi nisiwanāhtāhk kiskon, tāpiskoc:
  - Kiskon kā mosihtāyin tāskoc e-kesowin
  - KISKON KĀ OCESEYIN: e-oceseyin kiskonihk ita ike miywāyāyin
  - KISKON MISTAHI KĀ ĀHKOSEYIN: mistahi kā nisowanāhtahk kiskon ekā ta kih miywāyāyin, ekosi meskwac ekota e-ayāk ita e-kih miywāsik kiskon
  - KISKONIHK MANCOSAK KĀ AYĀWACIK
- Mistahi nawac kā ahkoseyin kiskonihk kā nisowanāhchtahk, ekosi moya mistahi e-miywāsik kiskon atihtakwan ekosi moya atoskemakan kwayask.

## OMA KISKON:

Oma kiskon awasime mena 500 niyananaw mitahtat-o-mitanawāw isātoskemakan kiyawihk, tāpiskoc:

- E-wecihiwemakahk wato e-osihot
- Nanistinamomakahk kayāsi aho kā pekowayāki miho asowacihkansā
- E-miciminikemakahk tānsi ispisewin kā isi āpahtahk
- E-wecihiwemakahk kiyaw ka wepinaman maci kekwāy

# TĀNSI OMA HEPATITIS C KĀ ISI ĀSOWIPAYIK? MIHKO

- HCV āsowipayin oma āhkosiwın kāyāk ita miho kotak aweyak omihkohk kespayik
- Ka paspehisowin, kākake kanāchtā miho ekwa ka akwanahaman kā māksosowin
- Kāya wecāpāchtām aweyak kistāpithona, kaskipāsona, kā manswacik kaskaseyak āho kisita kā nānapāchtāyin āpāchicikansā

## MASKIHKI ĀPĀCHICIKANA

- Oskiyi sāponikan āpāchtā tahtwāw kā isiwepahamāsowin maskihkeya
- Ka āpāchtāyin keya tipiyaw, ekā kotakak e-āpāchtācīk kekwāy, tāskoc ospwākanisak, ocāhcikanisa, piminawaswākanisa, nipiy, sekoskinikana, kā cākopīcaseyin, tahtwāw
- Kā wecāpāchtāmacīk kotakak maskihkiy āpāchicikana etoke ekota ayāw ākosiwi miho

## EKĀ KĀ ĀPĀCHICHTĀYIN KEKWĀY KĀ PISKEYIMITOWEK

- Āpāchtā aspīnākan tātwāw kā piskeyimitowek iskwew āpāchicikan āho kā pocicskehotowek
- Āpāchtā aspīnākana āho kepīthk kāstek kāspāmotāyin oma kiton ohci kā piskeyimat aweyak
  - Āpāchtā aspīnākanis tahtwāw kāpiskeyimat aweyak ekwa oskiyi aweyak kā wechwat

## KĀ NĀNĀKACEHIKAWEYIN

Neso oho nānākacihikawina oma ohci Hepatitis C:

1. Kih Miho kā Otinikātek māhti ci ekota eke ispayik HCV.
  - Kespın namwāc itwemakan, HCV namwāc esa kih pihtokeyayiw kiyawihk
  - Kespın āha itwemakan, ike miskākowin esa ote otānahk, ekwa kihtwām piko ka kocihikaweyin māhti ci kitāhkosin.
2. RNA kocihikowin māhti ci āha HCV e-itwemakahk oma iyikohk āhkosiwın kā nohkwahk.

Kespın kekwāy ka kih astāhikowin kih ispayiw, nisto pesim ka pehowin ispih ohci kā sāmiskākowin ekwa ta nānākacihikaweyin. Nisto pesim iyikohk keyaw kā wih nohkwak tāpwe anima e-ayāyin HCV. Kespın osām wepac, namwāc katawa tespayiwa kih nānākacihikowina.



# NANĀTAWIHIKOWIN

20-25 nestanaw isko nestanaw-neyānanosāp tāhto mitahtat omitanaw eyiniwak kā ayācīk HCV ka kih nanātawihisowak ekā kekwāy maskihki ka āpāchtācīk. Māka, moya weya ekā ta sawiskākocīk, ekwa kespın kihtwām kā sawiskākocīk kihtwām mena ka kih āhkosiwak. Oki ka nitaweyitāhki, ihtakwanwa e-miywāsiki maskihkiya. Nikotwāsīk 6 itowah ohi itāspīnewina ihtakwana oma HCV, ekwa tāhto peyak petos maskihkiy ihtakwan. Maskihkes mena ihtakwan piko itowahk miho, ekwa mena e-ati nawac miywāsiki maskihkeya anohc ohci.

## AWENA KĀ WECIHIHT?

Ekā ka tipahaman oma nanātawihewin ka kih wechikawin kespın:

- Kespın kitayān HIV kotaka mena anihī āhkosiwina
- Kespın kitayān Hepatitis B kotaka mena anihī āhkosiwina
- Kih sokāwāspīnān, ekwa e-āpāchtāyin sokāwāspīne maskihkeya
- Kih meskwatastāniwın kekwāy kiyawihk
- Kespın kā wetinowihyik aweyak oskon kititāspīnān
- Awasime mena peyakwāw ka nokwanīyik (Tāpiskoc kā āhkosihikot HCV kā ispayiyik weyawihk petosta mena oskonihk, tāskoc, opihcawescikwānānihk, wasakahk, otihtekosihk)
- Kespın kit iskwewin keyāpic ka kih kisiskawāwasowin, ekwa e-kakwe kisiskawāwasowin

Kakiyaw māka eyiniwak okimāwinihk ohci ka wechikwak āho anima Nehiyawak kā wechicīk.

## KESPIN MĀKA ĀHA ITWEMAKAN NĀNĀKACIHIKOWIN?

- Ayamih awa āhkosiwın ochi kā pamihisk tānsi ka kih isi nanātawihikaweyin. Katawa isi nanātawihikaweyini, kapih kā kih miywāyān ekwa nawac ka ati miywāsik kih pimātsiwın.
  - Ka totaman oma. paspewinihk isi ka piskeyimitowek ekā maskihkeya ka otinaman ka manāchihāyācīk oki kā sākihikowācīk ekwa kihtoteminawak.
  - Wecihwik oki kā mā māmawapicīk ka miskawacīk peyakwan e-isi māmitonihyitahkīk ewakonik ka kih wecāyamemācīk ita e-peyātakahk.

## KEKWĀY KĀ MOSIHTĀYIN?

- Mecet moya mosihtāwak kekwāy isko nāntaw nisto-mitanaw 30 askiy
- Ahtihk kā ayācīk Hepatitis C nisowanāhchtāwak oskoniwāwa pamwes mosihtācīk kekwāy.
- Oko māka kā mosihtācīk kekwāy mistahi nestosiwak, e-kisocīk, e-wesakeyetācīk ocestatāwāwa, aniskawikanāniwāwa, e-nohte pwākomocīk, watāwahk e-mosihtācīk, āho ekā e-nohte mecsocīk.